

Día Mundial de la Leucemia Mieloide Crónica

Feb 08, 2023

El 22 de septiembre es el **Día Mundial de la Leucemia Mieloide Crónica (LMC)**, una fecha en la que queremos dar **mayor visibilidad a esta patología** y **concienciar** a la sociedad acerca de la misma.

Además, como dato curioso, la fecha fue escogida por su relación con la enfermedad, ya que son los cromosomas 22 y 9 los que producen la alteración de las células madres que se encuentran en la médula ósea, según la Fundación Vencer el Cáncer.

Constituye el **15-20% de los casos de leucemia en los adultos**. En nuestro país, todos los años se diagnostican uno o dos casos nuevos por cada 100.000 habitantes.

Es una enfermedad **difícil de diagnosticar**. Esto es así porque **6 de cada 10 personas permanecen asintomáticas** hasta el momento del diagnóstico, que suele producirse de manera casual, a través de un análisis de sangre.¹

La LMC es un tipo de cáncer que **es posible de mantener en su fase crónica durante muchos años** gracias a la aparición de nuevos tratamientos. Precisamente por su carácter crónico, la adherencia al tratamiento es fundamental para controlar el desarrollo de la enfermedad.

Además, la LMC se desarrolla en **tres fases**:

- **Inicial o Crónica:** Fácilmente controlable con inhibidores de la tirosín cinasa (ITKs).
- **Acelerada:** En la que empieza a ser difícil el control pero pudiendo ser revertida a crónica.
- **Blástica o Aguda:** En la que un 80 % se transforma en leucemia mieloide aguda y un 20 % en leucemia linfoide aguda.

Al ser diagnosticado/a con LMC es común **sentir miedo, frustración, tristeza o rabia**. A nivel emocional también es frecuente la irritabilidad, el desánimo, la dificultad para conciliar el sueño o la apatía. Pero tanto, si eres paciente como familiar de alguien con Leucemia Mieloide Crónica, no te preocupes, porque todas estas **fases son normales** y **con el tiempo aceptarás la nueva realidad**, adaptándote a las soluciones que te proponen los médicos.

Así pues, poder controlar y manejar bien una patología a nivel emocional y médico es muy importante **estar informado y conocer datos sobre esta patología**, así que si has sido diagnosticado/a con LMC no dudes en **resolver todas tus dudas** con tu **médico** o contactar con **asociaciones** dedicadas a esta patología, como es el caso de AELEMIC o AEAL.

Fuentes

1. Vencer el cáncer. "Día Mundial de la Leucemia Mieloide Crónica". Última consulta 21/07/2021. <https://vencerelcancer.org/eventos/dia-mundial-de-la-leucemia-mieloide-...>
2. AEAL "V II DÍA MUNDIAL DE LA LEUCEMIA MIELOIDE CRÓNICA". Última consulta 21/07/2021. <http://www.aeal.es/dialmc2012/>
3. Fundació Josep Carreras. "22S- Día Mundial de la Leucemia Mieloide Crónica". Última consulta 21/07/2021. <https://www.fcarreras.org/es/diamundialLMC2018>

4. AEAL “¿Qué es la Leucemia Mieloide Crónica?”. Última consulta 21/07/2021.
http://www.aeal.es/nueva_web/wp-content/uploads/2015/07/aeal_explica_le...
-

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/stories/dia-mundial-de-la-leucemia-mieloide-cronica>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/dia-mundial-de-la-leucemia-mieloide-cronica>
- <https://www.novartis.com/es-es/historias-pacientes>
- <https://www.novartis.com/es-es/historias-leucemia-mieloide-cronica>
- <https://aelemic.org/>
- <http://www.aeal.es/>
- <https://vencerelcancer.org/eventos/dia-mundial-de-la-leucemia-mieloide-cronica/>
- <http://www.aeal.es/dialmc2012/>
- <https://www.fcarreras.org/es/diamundialLMC2018>
- http://www.aeal.es/nueva_web/wp-content/uploads/2015/07/aeal_explica_leucemia_mieloide_cronica.pdf